



INDOOR				OUTDOOR			
8SAM und 1SEIN		SALZ und SEELE		WURZELN und WUNDER		ROSEN und REICH	
10:00	11 Workshop Emotionales Essen & Selbsthypnose <i>Petra Oechsner</i>	25	21 Workshop Deine Lebensbereiche Klarheit auf einen Blick <i>Marion Ridder</i>	50	31 Workshop Look - Listen - Love Wahrnehmungsübungen <i>Brunhild Hofmann</i>	25	41 Spaziergang Kräutererlebnis Entdecke die Natur für dich <i>Michaela Jeitler</i>
10:30							
11:00	Pause						
11:30	12 Vortrag Lumi Vitae Zellenergiestärkung <i>B.Günther, T.Grimm-Türker</i>	25	22 Workshop Kinesiologie Selbstmuskeltest <i>Brunhild Hofmann</i>	50	32 Aktiv-Workshop Root to Rise Yoga der Elemente <i>Katja Waldhaus</i>	20	42 Aktiv-Workshop Pachamama Ritual Dank an Mutter Erde <i>Jürgen König</i>
12:00							
12:30	Mittagspause						
13:00							
13:30	13 Vortrag & Workshop Frisch das Neue wagen Was noch schlummert entdecken <i>Beate Ehmke</i>	25	23 Aktiv-Meditation Dreamscape Aktiviere dein Zukunfts-Ich <i>Keya Spirit</i>	50	33 Aktiv-Workshop Sprache der Verbundenheit Muster und Glaubenssätze auflösen <i>Oliver Farago</i>	20	43 Dance-Workshop Lass deine Seele tanzen <i>Sabina Wenzel</i>
14:00							
14:30	Pause						
15:00	14 Vortrag & Experiment Sterne Lesen mit den Veden Seelenplan & Lebensaufgabe <i>Linda Drosihn</i>	25	24 Aktiv-Workshop Transition Work Ich und eigne Mitte im Wandel <i>Reinhard Völker</i>	50	34 Aktiv-Workshop Authentic Relating Beziehungen gestalten <i>Keya Spirit</i>	25	44 Aktiv-Workshop Lifeforce Lebenskräfte aufladen <i>Kathrin & Charlie Roche</i>
15:30							
16:00	Pause						
16:30	15 Vortrag Feng-Shui & Flow <i>Nicole Zaremba</i>	25	25 Impuls- & Mitmach-Vortrag Gedanken beruhigen gesünder, zufriedener, produktiver <i>Thorsten Brehm</i>	50	35 Aktiv-Workshop Lachyoga Lach dich glücklich <i>Nick von Wilcke</i>	50	45 Spaziergang Wildkräuter II Die Kraft der Natur entdecken <i>Olga Schumacher</i>
17:00							
17:30			Abschluß <i>Alle</i>	EINTRITT UND RESERVIERUNG			
18:00			Tombola	Komm gerne spontan zum Vegu-Spirit. Bei etwas Zeit bis dahin reserviere dir deine Plätze - so geht's:			
18:30			..zugunsten einer Tierzuflucht <i>Alle</i>	Kontaktiere den Speaker deiner Wahl. Er nimmt alle deine Reservierungswünsche für Workshops und Vorträge entgegen.			
19:00			Summer Beats	Der Eintritt ist frei, aber bitte bringe Bares mit, denn eine Spende je besuchtem Beitrag ermöglicht das Festival.			
23:00			Dance / Abschlußparty <i>DJ Alobar</i>				
Rote Zahlen = Restliche Plätze, Stand 13.9.23							

Rote Zahlen = Restliche Plätze, Stand 13.9.23

Start		8SAM und 1SEIN	Ende
10:00	Aktiv Workshop	EMOTIONALES ESSEN - Selbsthypnose als Schlüssel zur Lösung	11:00
#11	PETRA OECHSNER	Isst du auch dann, wenn du nicht oder nicht mehr hungrig bist? Greifst du in wiederkehrenden Situationen wie Überforderung, Langeweile oder Unlust oft unbewusst zu Keksen, Schokolade und Co? Hast du eine übermäßige Lust auf Süßes, Salziges oder Fettiges? Fällt es dir schwer, trotz des Gefühls satt zu sein mit dem Essen aufzuhören? Dann ist dein Essverhalten vermutlich emotional gesteuert. Auf diese und ähnliche Essmuster gehen wir in diesem Workshop in einer kurzen Präsentation ein. Anschließend stelle ich dir eine Art der Selbsthypnose vor, mit der du die Kontrolle über dein Essverhalten zurückbekommen kannst. Ich freue mich auf dich. Ich bin seit 2004 Ernährungsberaterin und seit 2006 Heilpraktikerin mit den Schwerpunkten Psychotherapie HP, Psychosomatische Therapie und Medizinische Hypnose Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen: petra.oechsner@gmx.net	
11:30	Vortrag & Selbst-Test	LUMI VITAE – Das Upgrade für deine Zellen.	12:30
#12	BRIT GUENTHER TANJA GRIMM-TUERKER	Höchste Frequenzen, feinste Lichtinformationen und aktiver Wasserstoff regen die Selbstregulation an – spürbar, sichtbar, belegbar. Für alle, die nicht weniger wollen als strahlende Gesundheit, jugendliche Energie und ein neues Körpergefühl. Erlebe die Kraft von molekularem Wasserstoff, Sonnenfrequenzen und Erdmagnetfeld – vereint in der Lumi-Flasche. Wir laden dich ein zu einer Blindverkostung, bei der du Wasser neu spüren wirst. Ein kinesiologischer Muskeltest zeigt dir unmittelbar, was dein Körper auf Zellebene wahrnimmt. In einer kurzen Achtsamkeitsübung gehst du in feine Verbindung mit deiner eigenen Energie. Bringe gern eine Volvic-Flasche mit – wir aktivieren sie für dich mit Licht und Frequenz. Ein Workshop für alle, die spüren wollen, wie Technologie dem Leben dienen kann. Brit Günther ist Energiecoach, ThetaHealer Practitioner, Access Bars Practitioner und NLP Practitioner Tanja Grimm-Türker ist Physiotherapeutin, Kinesiologin und Neuroathletiktrainerin Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen: britguenther@icloud.com	
13:30	Aktiv-Workshop	FRISCH DAS NEUE WAGEN - Entdecke, was noch in Dir schlummert	14:30
#13	BEATE EHMKE	Für Entwicklung braucht es Innehalten, Mut, sich dem Unbekannten zuzuwenden, sich mit der Quelle Deines Seins verbinden und öffnen für das, was kommen will. Im Workshop gucken wir uns diese Schritte genauer an und probieren das gemeinsam aus anhand einer Dyadischen Inquiry. Sei gespannt, was Du entdeckst. Ich freue mich auf Dich! Beate Ehmke ist Systemische Beraterin und Systemaufstellerin Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen: post@ordnenloesen.de	
15:00	Vortrag & Experiment	STERNE LESEN MIT DEN VEDEN - Was sich damit erkennen lässt für einen selbst, andere und die Welt	16:00
#14	LINDA DROSIHN	Neugierig auf einen Einblick in die vedische Astrologie? Lust, anhand einer Testperson zu sehen, wie eine vedisch-astrologische Beratung funktioniert? Hier erfahren Sie einiges über die Besonderheiten der vedischen Astrologie und wie der Seelenplan sowie die Lebensaufgabe ermittelt werden. Sie erleben einen Einblick in die Prognosetechniken und was die Zeitperioden (Dashas) verraten. Abgerundet wird der Vortrag mit einem Ausblick zum aktuellen Zeitgeschehen. Lassen Sie sich für einen Augenblick in das Reich der Sterne entführen! Herzlich Willkommen! Linda Drosihn ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und mit Herzblut vedische Astrologin. Sie ist seit 2020 in Aus- und Weiterbildung bei dem vedischen Astrologen Michael Arulsamy. Um Spenden wird gebeten Reservierung wird empfohlen: mail@ourvedicastrology.com	

16:30	Vortrag & Meditation	MEHR FLOW IM LEBEN - Der Feng Shui Lebensbereich für Flow und Entwicklung - der Norden	17:00
#15	NICOLE ZAREMBA	Mit einfachen Schritten zu mehr Freude und Lebensfluss: Feng Shui ist eine alte chinesische Methode, um den Wohnraum so zu gestalten, dass der Mensch energetisch darin unterstützt wird. Die Basis dieser Methode beruht auf der Harmonie des Yin und Yang. Es gibt im Feng Shui unterschiedliche Anwendungsebenen. Auf einer davon spielt der Nordbereich jeder Wohnung eine große Rolle, in dem es um die eigene Entwicklung, den Flow im Leben, geht. Der Norden steht für Lebensfluss, Vertrauen, Vorankommen im Leben, berufliche Karriere und die innere Entwicklung. Dabei schauen wir uns für diese Themen auch die 3 Unterebenen an: Den persönlich-beruflichen Bereich, den Beziehungsbereich und den spirituellen Bereich. Mit einer geführten Meditation in diesen Lebensbereich hinein erhalten wir ein stärkendes Symbol, das wir im Norden unserer Wohnung anbringen können um diese Qualität in unser Leben zu ziehen. Nicole Zarembo ist langjährige in Asien ausgebildete Feng Shui Meisterin und bietet neben individuellen Raumberatungen auch Feng Shui Ausbildungen und Seminare an. Parallel hat sie beim Schamanen Ron Lavin aus den USA das spirituelle Heilen und Arbeiten mit der Akasha Chronik gelernt und ist Heilpraktikerin für Psychotherapie. Mehr Informationen bekommst du auf ihrer Webseite Um Spenden wird gebeten Eine Reservierung wird empfohlen: info@klassisches-feng-shui.de	

SALZ und SEELE			
Start			Ende
10:00	Workshop	LEBENSBEREICHE IM CHECK - Klarheit auf einen Blick	11:00
#21	MARION RIDDER	Du willst wissen, wo Du in Deinem Leben richtig gut aufgestellt bist – und wo noch Wachstum möglich ist? In diesem Workshop bringst Du Deine Lebensbereiche sichtbar aufs Papier. So bekommst Du klare Erkenntnisse, die Dir helfen, Deine aktuelle Situation zu durchblicken und die nächsten Schritte gezielt anzugehen. Marion Ridder ist Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Beraterin und Mentorin für bewusste Sprache. Um Spenden wird gebeten, siehe Abschnitt "Deine Teilnahme" Eine Anmeldung wird empfohlen. Telefon: 06155/64106, E-Mail coaching@marion-ridder.de	
11:30	Vortrag & Testing	DEN KINESIOLOGISCHEN SELBSTMUSKELTEST VERSTEHEN UND ÜBEN	12:30
#22	BRUNHILD HOFMANN	Kurze Einführung, Übungen, Fragen und Antworten. Ziel dieser Stunde ist es, sich den Erfahrungen des eigenen Unterbewusstseins, das durch das Körperwissen repräsentiert wird, zu nähern. Durch den kinesiologicalen Muskeltest bekommen wir Bio-Feedback von unserem Körper. Es geht darum, den Selbstmuskeltest zu üben, um sich auf ihn verlassen zu können und ihn bei Entscheidungen als hilfreiches Werkzeug mit einzubeziehen. Das macht frei. Brunhild Hofmann ist Dipl.Biologin, Coach, Ausbilderin PSYCH-K® Um Spenden wird gebeten, siehe Abschnitt "Deine Teilnahme" Eine Anmeldung wird empfohlen: brunhild@newinnerwork.de	
13:30	Workshop	DREAMSCAPE - Aktiviere dein Zukunfts-Ich	14:30
#23	KEYA SPIRIT	Tauche ein in deine innere Traumlandschaft ! Dort, wo Visionen geboren werden und Traumbilder gewebt werden, wo deine höchste Timeline dich sehnsüchtig in die Arme schließen will und nicht mehr loslassen will – wartet deine Zukunft auf dich. In dieser Aktiv-Meditation lade ich dich dazu ein, deine Vorstellungskraft als Manifestationstool zu nutzen. Lasse dich durch Musik & Story Telling innerlich und äußerlich bewegen und tanze und atme deine Dreamscape in Existenz. Lasse dich in das Reich Deiner Träume fallen und dich davon inspirieren! Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen: keya.spiritcoaching@gmail.com	

15:00	Workshop	TRANSITION WORK - oder wenn das 'alte Ich' nicht mehr passt!	16:00
#24	REINHARD VÖLKER	Wir leben in einer angstgetriebenen Zeit (Corona, Klimawandel, Ukraine-Konflikt, KI-Revolution). Die Aus- und Umbrüche fordern uns heraus, manchen überfordern sie. Wie kann man in dieser Schwellenzeit in seiner Mitte bleiben? Wie sich selbst wandeln, ohne sich untreu zu werden? In diesem interaktivem Workshop/Vortrag erforschen wir die Grundlagen unserer Seele und was sie vielleicht wirklich braucht. Reinhard Völker ist Trauma-Begleiter (Somatic Experience), Kursleiter für Meditation & Kommunikationsberater Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen: voelker.r@gmx.de	
16:30	Impuls- & Mitmach-Vortrag	GEDANKEN BERUHIGEN – gesünder, zufriedener, klarer & produktiver leben	17:30
#25	THORSTEN BREHM	Kennst du das Gefühl, wenn sich dein Geist nicht beruhigen lässt? Unsere Gedanken, Emotionen und oft als Folge dauerhafter Stress haben großen Einfluss auf unser Wohlbefinden – die meisten Krankheiten und Schmerzen sind psychosomatisch bedingt. Thorsten gibt uns praxisnahe Denkanstöße und Strategien an die Hand, um alte Denk- und Verhaltensmuster zu durchbrechen. Entdecke, wie du mehr Gesundheit, Klarheit, Zufriedenheit und Produktivität durch einfache Übungen in dein Leben bringen kannst. Thorsten Brehm unterstützt seit 2011 Menschen ganzheitlich auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit (körperlich, mental, emotional, seelisch), Persönlichkeitswachstum, Zufriedenheit, Stressresilienz, Gelassenheit, Regeneration, Klarheit, sowie private & berufliche Probleme & Herausforderungen zu lösen und ihre innere Mitte, Kraft & Weisheit zu finden. Um Spenden wird gebeten Reservierung wird empfohlen. Thorsten Brehm reserviert dir einen Platz für seinen UND auch für andere Vorträge und Worskshops: Mobil / Whatsap: 0177 3137781, E-Mail: info@triloka-yoga.de	
17:30	Workshop	Abschluß der Workshop-Sessions	18:00
#26	ALLE	Gemeinsamer Abschluß - Rückblick, Singen, Einladung zu Tombola und Party	
18:00	Workshop	TOMBOLA	19:00
#27	ALLE	Lospreise: 1 Los 5 Euro. 3 Lose 10 Euro. 5 Lose 20 Euro, 10 Lose 35 Euro. Auch dieses Jahr gibt es wieder unglaublich tolle Preise zu gewinnen, bereitgestellt von den Referenten und Ständen des diesjährigen Festivals sowie von Butter und Blume. Der Hauptpreis - ZWEI ÜBERNACHTUNGEN IM "5 STAR VEGAN PARADISE" - wird gespendet von der Villa Vegana, Mallorca, www.villavegana.com. Die Erlöse werden an eine Tierzufluchts-Organisation in unserer Region gespendet. Wer zum Festival nicht dabei sein kann, den kann dennoch die Glücksfee treffen. Zahle und bestelle damit gleichzeitig deine Lose einfach via Paypal an: info@lieblingsprovi.de	
19:00	Party / Dance	SUMMER BEATS	23:00
#28	ALLE	Wir tanzen und entspannen gemeinsam in den Sommer-Abend hinein zur Playlist von Alobar	

Start		WURZELN und WUNDER	Ende
10:00	Workshop	LOOK - LISTEN - LOVE - Spielerische Übungen, die in die Tiefe gehen (können)	11:00
#31	BRUNHILD HOFMANN	In Zeiten der aufkeimenden und teilweise beängstigenden Möglichkeiten von KI (künstlicher Intelligenz), ist es wichtig und auch schön, sich als echte Menschen mit Körper, Geist und Seele zu begegnen und die Energie des anderen wahrzunehmen. + Was macht es mit mir, in andere Augen zu schauen und angeschaut zu werden? + Wie empfinde ich es, von anderen die volle Aufmerksamkeit zu bekommen, wenn ich über etwas spreche? + Was bedeutet „Begegnung“ für mich? Diesen und weiteren Fragen wollen wir nachspüren... Brunhild Hofmann, Dipl.Biologin ist Coach und Ausbilderin PSYCH-K® Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen: brunhild@newinnerwork.de	
11:30		ROOT TO TISE - Yoga der Elemente	12:30
#32	KATJA WALDHAUS	Inmitten der Natur tauchen wir in diesem Workshop ein in die Kraft der Elemente. Sie spiegeln sich nicht nur in unserer Umgebung, sondern auch in unserem Körper. Achtsam die eigenen Bedürfnisse zu erkennen ist die Voraussetzung für Orientierung und bewusste Ausrichtung. Die Elemente unterstützen uns dabei, uns zu verwurzeln, Stabilität zu finden und aus dieser sicheren Basis heraus in Bewegung und in den natürlichen Fluss zu kommen. Mit dem Fließen von Energie darf Wärme entstehen – unser innerer Motor und Antrieb für Veränderung – getragen von der Leichtigkeit des Atems. Ein Raum, um dich neu auszurichten, aus der Intention heraus zu wachsen und dein volles Potenzial zu entfalten. Bitte ein (Hand-)Tuch und ggf. kleines Kissen mitbringen Katja Waldhaus, ist Yoga-Lehrerin (+500h YA) und Entspannungskursleiterin (BYVG) Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen: katja@namaskart.de	
13:30	Aktiv-Workshop	DIE SPRACHE DER VERBUNDENHEIT - Traumata, Muster und Glaubenssätze begleiten und gemeinsam auflösen	14:30
#33	OLIVER FARAGO	Das Thema liegt mir sehr am Herzen und ich glaube, dass wir als Gesellschaft anfangen müssen auf eine Art und Weise miteinander umzugehen und zu kommunizieren und einander in die mentale und emotionale Freiheit zu begleiten, statt uns in unseren Konditionierungen gefangen zu halten. Zu Oliver Farago: Ich organisiere seit 11 Jahren internationale Natur Retreats und diese Art der Kommunikation hat sich langsam entwickelt. Um Spenden wird gebeten, siehe Abschnitt "Deine Teilnahme" Eine Anmeldung wird empfohlen: info@consciousness-adventure.com	
15:00	Aktiv-Workshop	AUTHENTIC RELATING	16:00
#34	KEYA SPIRIT	Begegne dir selbst im Anderen ! In diesem Workshop lernst du auf spielerische Weise, wie du tiefgehende und authentische zwischenmenschliche Beziehungen schaffst, ehrlichen Austausch förderst und sichere Nähe sowohl für dich, als auch für die andere Person schaffst. Mit der Authentic Revolution werfen wir soziale Skripts und Masken ab, verkörpern was im Hier und Jetzt präsent ist und entwickeln eine Kultur des lebendigen Erlebens. Lasst uns spielen! Keya Spirit, ist Embodiement & Breathwork Coach Um Spenden wird gebeten, siehe Abschnitt "Deine Teilnahme" Eine Anmeldung wird empfohlen: keya.spiritcoaching@gmail.com	

16:30	Aktiv-Workshop	LACHYOGA - leicht & frei	17:30
#35	NICK VON WILCKE	Erlebe den Moment voller Leichtigkeit! Erfahre pure Lebensfreude bei dieser Lachyoga-Session! Gemeinsam tauchen wir in eine einzigartige Mischung aus Wissen, spielerischen Lachübungen und einfachen Atemtechniken ein, die den Körper und Geist beleben und erfrischen. Lass dich von gemeinsamen Lachen mitnehmen und spüre, wie sich Stress löst und positive Energie durch dich strömt. Eine Stunde, die dich zum Strahlen bringt und deine Seele zum Lächeln einlädt! Ich freue mich auf dich. Nick von Wilcke, ist Zertifizierter Lachyoga-Trainer Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen. Nick von Wilcke reserviert dir gerne einen Platz in seinen und auch in weiteren Workshops und Vorträgen: Telefon und Whatsapp, 0172-6774606, E-Mail: lachyoga108@gmail.com	

Start	ROSEN und REICH		Ende
10:00	Workshop	KRÄUTERERLEBNIS - Entdecke die Natur für dich	11:00
#41	MICHAELA JEITLER	In diesem Workshop erkunden wir gemeinsam heimische Pflanzen und Kräuter und ich zeige dir verschiedene Möglichkeiten, wie du sie mit Leichtigkeit in dein Leben integrieren kannst. Die Verbindung zur Natur neu zu entdecken, zu aktivieren und zu stärken, kann viel Freude bereiten und ist für uns Menschen ebenso wertvoll wie für unsere Erde. Ich freue mich darauf meine Begeisterung für die Natur und ihre wundervolle Vielfalt mit dir zu teilen. Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen: michaela@miduna.de, 0176/21214280	
11:30	Workshop	PACHAMA RITUAL - Dank an Mutter Erde	12:30
#42	JÜRGEN KÖNIG	Pachamama bedeutet in Südamerika der lebendige Raum von Mensch, Natur und Erde. Über Gaben an Pachamama nähren und stärken wir diesen Lebensraum. In einem Original Ritual der Q'eros aus Peru wird ein buntes Geschenk mit Gebeten für Frieden und Harmonie zusammengestellt und der Erde übergeben. Das Pachamama-Ritual ist ein Geschenk, um „Danke“ zu sagen für alles, was wir im Leben schon bekommen haben. Jürgen König, Yogalehrer und Ausbilder in Schamanisch-energetischer Arbeit Er beschäftigt sich neben Yoga intensiv mit dem praktischen Wissen und der Kosmologie traditioneller Kulturen, besonders der Tradition der Inka aus Peru, Kogi aus Kolumbien und Maya/Tolteken in Mexiko. Er wurde 2006-2008 als Energie-Seher nach Martin Brune ausgebildet und bietet seitdem Einzelsitzungen, Workshops und Ausbildungen an. 2025 erschien sein erstes Buch „Chakren im Schamanismus“. Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen: info@energie-heilung.info	
13:30	Dance-Workshop	LASS DEINE SEELE TANZEN	14:30
#43	SABINA WENZEL	Dieser Workshop ist etwas für dich, wenn du deine Seele spüren möchtest. Die Seele drückt sich kreativ und frei aus, frei von Gedanken, Regeln und Bewertungen. Einfach sein. In der Bewegung, in der Natur, im Augenblick Sabina Wenzel, ist Heilpraktikerin mit Praxis in Dieburg Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen : praxis@kraft-voll-leben.de	

15:00	Aktiv Workshop	LIFE FORCE - Entdecke deine Lebenskraft	16:00
#44	KATHRIN & CHARLIE ROCHE	Kennst du das auch? - Du bist vollkommen erschöpft? - Dein Tag ist viel zu kurz, um all das zu erledigen, was du tun musst? - Du freust dich beim Aufstehen schon auf den Moment, an dem der Tag endlich geschafft ist? - Du fühlst dich fremdbestimmt und wie in einem Hamsterrad? - Du kämpfst mit deinen Symptomen? - Du hast schon so viel ausprobiert, aber nichts hilft dauerhaft? - Du versuchst positiv zu bleiben, zweifelst aber, ob wieder echte Lebensfreude und Energie zur dir finden? Es gibt einen Weg, bei dem du wieder in deine volle Kraft und Lebensfreude kommst. Einen Weg, bei dem du morgens aufwachst und dich auf deinen Tag freuen kannst. Und bei dem du abends zufrieden einschlafen kannst. Möchtest du lernen wie du in die Heilung kommst? Wie du deinen Weg in Gesundheit, Kraft und Freiheit gehen kannst? Dann komme zu unserem Workshop. Hier bekommst du einen kleinen Einblick wie wir arbeiten und wie du zur Königin/ zum König in deinem Alltag wirst.. Kathrin und Charlie Roche sind LifeForce Coaches. Sie bringen die Methode direkt von ihrem Erfinder Patrick Truong Tan aus Frankreich nach Deutschland. Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen: E-Mail: k-krauth@gmx.de, Mobil 0176-62097962	
16:30	Workshop	WILDKRÄUTER SPAZIERGANG II - Essbare Schätze entdecken auf der Rosenhöhe	17:30
#45	OLGA SCHUMACHER	Überall wachsen sie – leise, kraftvoll und voller Nährstoffe: unsere heimischen Wildkräuter. Bei einer Wildkräuterführung auf der Rosenhöhe entdecken wir gemeinsam diese grünen Schätze. Mit allen Sinnen tauchen wir ein – riechen, fühlen, schmecken – und lernen, die Pflanzen sicher zu bestimmen. Es ist keine klassische Wanderung, sondern ein Innehalten auf der Wiese – mit genügend Zeit für jedes einzelne Wildkraut.  Lass dich von Mutter Natur beschenken und nimm frisches Kräuterwissen mit nach Hause. Bitte mitbringen: Schere, Stofftasche und einen Stift. Olga Schumacher - über mich: Wildpflanzen und Naturheilkunde begleiten mich seit über 13 Jahren. Heute teile ich mein Kräuterwissen mit Herz, Struktur, Tiefe und alltagstauglichen Impulsen. Um Spenden wird gebeten Eine Anmeldung wird empfohlen: frischewildkraeuter@web.de	



*
Unternehmer-Community
mit veg./veget. Lifestyle!



Das volle
Programm



„Wandel sein
und Du bleibst!“