

Vegu Spirit Festival 2024

SONNTAG
22. SEPTEMBER

HOFFART THEATER
LAUTESCHLÄGERSTR. 28A
DARMSTADT

Programm

kostenfrei
Anmeldung z.T. erforderlich *
Reservierung empfohlen



	HOF <i>Verbinden+Aufladen</i>	ARTelier* <i>Erfahren</i>	THEATER <i>Schauen / Mitmachen</i>	SAAL <i>Lauschen</i>
10:00	11	21 Workshop * Heilung fördern durch Selbsthypnose <i>HP Petra Oechsner</i>	15 31 Vortrag Rohkost für Einsteiger <i>MR. RAW</i> <i>Rohkost Coach</i>	60 41 Vortrag Frisch das Neue wagen <i>Beate Ehmke</i> 60
10:30				
11:00	12 Aktive Vortragspause Lifeforce C.& K. Roche	Pause		
11:30	13	22 Vortrag * LumiVitae - Molekularer Wasserstoff <i>B.Günther, T.Grimm-Türker</i>	15 32 Vortrag Gesundheit & Stressresilienz mit deiner Werkzeugkiste <i>Thorsten Brehm</i>	60 42 Vortrag Mexikanische Reinigung nach den Curanderos <i>Stefanie Benner</i> 60
12:00				
12:30	14 Aktive Vortragspause Lifeforce C.& K. Roche	Mittagspause		
13:00				
13:30	15	23 Vortrag * Tierkommunikation <i>Meike Metzger</i>	15 33 Aktiv-Workshop * Heilende Kräfte im Tanz <i>HPP Tanja Klein</i>	20 43 Vortrag Feng Shui & Gesundheit <i>HPP Nicole Zarembo</i> 60
14:00				
14:30		Pause		
15:00	17	24 Vortrag & Demo* doTerra Öle - Praxis für Tiere <i>Sabine Linz Practioner</i>	15 34 Aktiv-Workshop * Was deine Seele möchte <i>Reinhard Völker</i> <i>Traumatherapeut</i>	30 44 Vortrag Vedische Astrologie <i>HPP Linda Drosihn</i> 60
15:30				
16:00		Pause		
16:30	19	25 Vortrag & Demo* doTerra Öle - Emotionale Balance mit äther. Ölen <i>Katharina Herold</i>	15 35 Aktiv Workshop Lachyoga Session - Lach dich glücklich <i>Nick von Wilcke</i>	60 45 Vortrag Covid - Glaube & Wissen <i>Dr. Tom Kia</i> 60
17:00				
17:30	20 Aktive Vortragspause Aramä. Gesang, M.Kaplan	Pause		
18:00	21 Tombola			
18:30	Markus Topel & Team			
19:00			36 Party <i>DJ Alobar</i>	
23:00				

Zahlen oben rechts = Max. Teilnehmerzahl

START	REFERENT	TITEL	ENDE
-------	----------	-------	------

* Anmeldung erforderlich

HOF

verbinden + aufladen

s.o.	Aktiv Kurzworkshop	Life-Force Workshop: Recharge yourself naturally	s.o.
#12 #14	Charlie & Kathrin Roche	Wir geben mit der Liferforce-Methode einen Einblick wie du durch Atmung, Bewegung, Nahrung aller Sinne, Mindset, natürlichen Lebensrhythmus und Stressmanagement ein selbstbestimmtes Leben voller Energie und Liebe in Einklang mit der Natur führen kannst. In jeder Pause führen wir dich in eines dieser Life-Force Themenfelder ein. Am Ende des Tages gewinnst du damit einen vollständigen Überblick über unser Programm. Melde dich gerne zu allen Workshops von uns an. Eine Reservierung ist möglich	
s.o.	Aktiv Kurzworkshop	Klang-Dusche	s.o.
#16 #18	Reinhard Völker	Entspannen und in tiefere Verbindung treten mit den Resonanzen deines Körpers und Geistes. Klangschaalen, Gongs und Naturtöne! Reinhard Völker, Trauma-Therapeut, Kursleiter für Meditation aus Darmstadt. Anmeldung nicht erforderlich	
17.45h	Gemeinsam singen	Aramäischer Gesang	s.o.
#20	Maria Kaplan	Wir verbinden uns im Gesang, angeleitet von Maria Kaplan. Der Beitrag beginnt im unmittelbaren Anschluß an den Vortrag #45/Tom Kia, kurz vor 18h und leitet zur Tombola über. Reservierung nicht erforderlich. Maria Kaplan, eine aramäische Sängerin mit einer bewegenden Lebensgeschichte, haucht einer jahrtausendealten Tradition neues Leben ein - einer fast vergessenen Kultur, die heute noch die Sprache Jesu spricht. Ihr Gesang ist ein Lichtstrahl, der die Herzen der Menschen erhellt und sie auf wunderbare Weise mit ihren Seelen verbindet. Maria baut eine Brücke zwischen Vergangenheit und Gegenwart, und lädt uns ein, die tiefen Wurzeln unserer menschlichen Erfahrung zu erkunden.	
18:00	TOMBOLA!		19:00
	Markus Topel	Einstimmung mit Gesang von Maria Kaplan Lospreis 5 Euro. Die Erlöse werden an ein Tier-Sanctuary gespendet. Der Hauptpreis ist ein verlängertes Wochenende Urlaub in einem der Destinature Naturhotels. Darüberhinaus viele Preise, bereitgestellt von den Referenten des diesjährigen Festivals.	

* Anmeldung erforderlich

ARTelier

erfahren

10:00	Workshop	Heilung fördern durch Selbsthypnose	11:00
#21*	Petra Oechsner	In diesem Workshop tauchen wir in die magische Heilkraft unseres Unterbewusstseins ein. Erlebe direkt den Effekt deiner Gedanken und Gefühle auf deinen Körper. Lerne, wie du deine Gesundheit, Regeneration und Heilung durch eine einfache und effektive Methode fördern kannst. Ich freue mich auf dich. Ich bin Heilpraktikerin für Psychotherapie HP, Psychosomatische Therapie und Medizinische Hypnose in Darmstadt. Eine Anmeldung ist erforderlich .	
11:30	Vortrag & Testing	LUMIVITAE - Licht des Lebens	12:30
#22*	Brit Guenther & Tanja Grimm-Türker	Return to Source, LumiVitae - Licht des Lebens, unser Erdmagnetfeld und Chromotherapie. Welche Benefits hat dies alles in Bezug auf Wasser als unser 5. Element. Tauche ein in die Welt des molekularen Wasserstoffwassers und was es bewirkt (in unabhängigen Studien belegt). Eine Anmeldung ist erforderlich.	
13:30	Vortrag	Tierkommunikation	14:30
#23*	Meike Metzger	Mensch und Tier auf Augenhöhe! In diesem Vortrag möchte ich von meiner Arbeit als Tierkommunikatorin erzählen. Tierkommunikation ist kurz gesagt die Kontaktaufnahme mit einem Tier auf dem Weg der Telepathie. Diese allen Menschen und Tieren angeborne Sprache ermöglicht einen ganz anderen und tieferen Einblick in das Wesen des Tieres und ermöglicht so auch einen ganz neuen Blick auf uns und unsere Welt. Eine Anmeldung ist erforderlich .	

15:00	Workshop	doTera Öle für Tiere	16:00
#24 *	Sabine Linz	Dieser Workshop bietet einen Einblick in die Welt der Aromen der ätherischen Öle und die Möglichkeiten, deren heilsame Wirkstoffe bei unseren Tieren, ob groß oder klein, anzuwenden. Ich bin Pferdewirtschaftsmeisterin/Reiten mit mehr als 30 Jahren Erfahrung in der Ausbildung und Pflege von Pferden und Ponys. Als zertifizierte doTerra Practitionerin wende ich die wunderbaren ätherischen Öle unterstützend zu meiner Arbeit, sowohl mit meinen eigenen, als auch mit den mir zur Ausbildung anvertrauten Pferden und Ponys an. Hauptberuflich bin ich am Hofgut Liederbach/5-Star-Pferderessort FFM tätig. Eine Anmeldung ist erforderlich.	
16:30	Workshop	doTerra - emotionale Balance mit ätherischen Ölen	17:30
#25 *	Katharina Herold	In diesem Vortrag erfahren wir gemeinsam reinste Pflanzendüfte und tauchen ein in deren emotionale Unterstützung für unser Wohlbefinden. Eine Anmeldung ist erforderlich.	

THEATER

schauen + mitmachen

10:00	Vortrag	Rohkost für Einsteiger	11:00
#31	Mr. RAW David Ekwe-Ebobisse	In meinem Vortrag "Rohkost für Einsteiger" zeige ich dir, wie du die roh-vegane ketogene Ernährung einfach und schrittweise in deinen Alltag integrieren kannst. Du lernst, welche Lebensmittel besonders gesund sind und wie du typische Herausforderungen der Umstellung meisterst. Zudem erfährst du, welche positiven Effekte diese Ernährungsweise auf deine Gesundheit und dein Wohlbefinden hat. Egal, ob du Anfänger oder Fortgeschrittener bist – du wirst wertvolle Anregungen mitnehmen. Ich bin David Ekwe Ebobisse, auch bekannt als Mr. Raw, und setze mich seit vielen Jahren intensiv mit den Themen Rohkost, vegane Ernährung und ganzheitliche Gesundheit auseinander. Als Ernährungsberater, Lifecoach und Autor der Buchreihe „Die Weltgesundheitsformel“ teile ich mein Wissen über gesunde Lebensweisen und nachhaltigen Konsum. Mit meinem roh-vegane Restaurant, zahlreichen Vorträgen, persönlichen Gesundheitsberatungen und meinem Inner Circle habe ich bereits viele Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit begleitet. Mein Ziel ist es, dir alltagstaugliche Ansätze für eine natürliche, gesunde und bewusste Ernährung näherzubringen. Näheres unter https://mrraw.de , https://drraw.de und https://drraw.de/OAXL/ Eine Registrierung ist empfohlen	
11:30	Vortrag	Ganzheitliche Gesundheit & Stressresilienz mit deiner individuellen Werkzeugkiste - raus aus Krankheit und Schmerz	12:30
#32	Thorsten Brehm	Wie entstehen Krankheiten und Schmerzen (körperliche, emotionale und mentale)? Wie behandle ich die Ursachen und nicht nur die Symptome? Um eine ganzheitliche Heilung und Persönlichkeitsentwicklung zu ermöglichen, entwickle deine individuelle Werkzeugkiste und passe deinen Lebensstil ganzheitlich an (Theorie und Praxisübungen). Eine Anmeldung ist erforderlich . Ich bin Ganzheitlicher Gesundheitsberater, Coach & Persönlichkeitstrainer, Yoga-Therapeut/ - Lehrer, Energie-Heiler & Speaker (für Privatpersonen & Unternehmen) in Babenhausen/ Langstadt.	
13:30	Aktiv-Workshop	Tanztherapie - Heilende Kräfte im Tanz erleben - Freiheit und Lebendigkeit im Körper spüren	14:30
#33 *	Tanja Klein	Dieser Workshop lädt Dich ein, in Deinem Körper und Deinem Sein anzukommen. Deinen Atem fließen zu lassen und Lebendigkeit zu spüren. Unterschiedliche Musikqualitäten und und Bewegungsimpulse begleiten uns auf unserer Tanzreise. Sei neugierig, auf das, was entsteht. Eine Anmeldung ist erforderlich.	
15:00	Aktiv-Workshop	** NEU / PROGRAMMÄNDERUNG ** Was würde deine Seele dich fragen wollen?	16:00
#34 *	Reinhard Völker	"Wenn das Herz denken könnte, würde es sterben", hat der große portugiesische Dichter Fernando Pessoa geschrieben. Wir haben auf vieles eine Antwort. Doch was würde unser Herz, unsere Seele uns fragen wollen? In diesem interaktiven Workshop geht es um das Lauschen auf das Herz, auf das was unsere Seele von uns will. Sind wir bereit ihr zuzuhören?". Reinhard Völker, Trauma-Therapeut, Kursleiter für Meditation aus Darmstadt. Anmeldung empfohlen.	

16:30	Aktiv-Workshop	Lachyoga: Erlebe den Moment voller Lachen und Leichtigkeit!	17:30
#35	Nick von Wilcke	Erlebe pure Lebensfreude bei unserer Lachyoga-Session! Gemeinsam tauchen wir in eine einzigartige Mischung aus spielerischen Lachübungen und tiefen Atemtechniken ein, die Körper und Geist beleben. Lass dich von ansteckendem Lachen mitreißen und spüre, wie sich Stress löst und positive Energie durch dich strömt. Eine Stunde, die dich zum Strahlen bringt und deine Seele zum Lachen einlädt!	
19:00	PARTY!		23:00
#36	DJ Alobar	Wir tanzen und entspannen gemeinsam in den Abend hinein zur Playlist von Alobar	

SAAL lauschen

10:00	Vortrag	Frisch das Neue wagen - mit dem U zum Neuen.	11:00
#41	Beate Ehmke	Frisch das Neue wagen - mit dem „U“ zum Neuen: Die Theorie-U nach Otto Scharmer zeigt uns, wie wir Veränderung und Neues in unser Leben einladen und die Zukunft aktiv gestalten. Nach einer kurzen theoretischen Einführung wagen wir eine Selbsterkundung und probieren ganz praktisch, wie das gelingen kann. Workshop mit Möglichkeit zur Selbsterkundung Eine Registrierung wird empfohlen.	
11:30	Vortrag	Mexikanisch Schamanische Therapie (Curadero)	12:30
#42	Stefanie Benner	Wie kann man einfach und leicht Klarheit erschaffen und halten. Der physische, emotionale mentale und spirituelle Körper (PEMS) müssen im Einklang sein um sich wohl zu fühlen und ganzheitlich im Einklang zu sein. Mit der energetischen Arbeit können hier die einzelnen Herausforderungen auf den verschiedenen Ebenen gesehen und behandelt werden. Ich gebe ihnen einen Einblick in meine energetische Arbeit aus der Linie der Curaderos aus Mexiko! Eine Registrierung ist empfohlen .	
13:30	Vortrag	Feng Shui für Gesundheit	14:30
#43	Nicole Zaremba	Unsere Lebensumgebung hat unmittelbaren Einfluss auf unser Wohlergehen, unseren Umgang mit Stress und auf unsere Gesundheit. Mit nur wenigen Veränderungen und mit einer neuen Sicht auf Ihre Räume können Sie die Atmosphäre in Ihrer Wohnung so verändern, dass Sie einen positiven und unterstützenden Energiefluss erzeugen. In diesem Vortrag erhalten Sie einfach umzusetzende Tipps, um gleich loszulegen und damit Ihr Wohlergehen direkt zu fördern. Eine Registrierung wird empfohlen.	
15:00	Vortrag	Vortrag: Vedische Astrologie: Einblick und Partnerschaftsvergleich mit Praxisbeispielen	16:00
#44	Linda Drosihn	Einblick in die vedische Astrologie mit ihren Methoden nach Parashara und Jaimini. Bedeutende Aspekte der vedischen Astrologie werden beleuchtet: karmische Punkte, Persönlichkeit, Beruf und Berufung, Seelenplan; Partnerschaftsvergleich anhand der vedischen Astrologie: Wie gut paßt Du mit Deinem/r Liebsten zusammen? Ist die Beziehung harmonisch bzw. wo gibt es Wachstumspotenzial? -> jeweils mit Praxisbeispielen. Eine Reservierung wird empfohlen.	
16:30	Vortrag	Covid - Glaube und Wissenschaft	18:00
#45	Tom Kia	Dieser Vortrag erklärt für einen „nicht-Mediziner“ verständlich, was es mit dem Coronavirus auf sich hat. Viele Erklärungen kursieren im Internet, z.B.: - Zoonotische Herkunft: SARS-CoV-2 sei von Tieren auf Menschen übertragen worden - Laborausbruch: Diese Theorie besagt, dass das Virus möglicherweise versehentlich aus einem Labor entwichen ist. Das Wuhan Institute of Virology wird in diesem Zusammenhang häufig erwähnt. - Biowaffen-Theorie: SARS-CoV-2 sei absichtlich als Biowaffe entwickelt und freigesetzt worden In diesem Vortrag stellt ein Schulkind („Lieschen“) kritische Fragen zum Thema Corona und Pandemie. Dr. Kia antwortet! Nach diesem Vortrag werden Sie ein wissenschaftliches Verständnis der letzten 4,5 Jahre bekommen. Wenn Sie verstehen wollen, warum mit dem Narrativ der „sog. krankmachenden Viren“ etwas nicht stimmt, dann sind Sie hier genau richtig. Zur Info: Es handelt sich um eine Wiederholung des Vortrags den Dr. Tom Kia im Juli diesen Jahres in der Michaelsgemeinde des Martinsviertels in Darmstadt gehalten hat. Eine Registrierung ist empfohlen.	