



Programmheft

Vegu Spirit Festival 2025



Herzlich Willkommen!

Unser Festival und der diesjährige Slogan tragen das U nicht zufällig im Namen. Es steht für die Theorie U von Otto Scharmer - einem kraftvollen Ansatz, der uns einlädt, Veränderungen nicht nur zu denken, sondern sie aus der Tiefe unseres eigenen Bewusstseins zu schöpfen. Statt nur auf Vergangenes zu bauen, fordert die Theorie U dazu auf, alte Muster loszulassen und den Moment voll zu erfassen. Ihr Herzstück ist der Presencing-Prozess: der Wendepunkt, an dem wir nicht nur reflektieren, sondern aus inneren Quellen schöpfen, um bewusst neue Wege zu gestalten.

Der Weg durch das U:

Wahrnehmen & Öffnen: Erkennen, was ist (Strukturen, Fesseln), heilsame Alternativen erkennen, den Wunsch nach Veränderung bewusst fassen.

Presencing: In tiefster Präsenz und Verbundenheit mit den inneren Quellen spüren, was wirklich möglich ist.

Erneuern & Handeln: Aus neuer Sichtweise und innerer Klarheit heraus nachhaltige Schritte gehen.

Dieses Prinzip prägt unser Festival. Unsere 18 Workshops und Vorträge folgen den Phasen des U und geben euch den Raum, eure eigene Quelle zu erschließen.

Lasst uns gemeinsam eintauchen – achtsam, verbunden und voller Möglichkeiten.

Markus Topel
Im Namen des Organisations-Team

1



23.08.2025

bei AGORA

Darmstadt
Erbacherstr. 89A
10 - 19 Uhr

Eintritt frei -
Spende
erbeten!

2

Vegu Spirit Festival* 2025

TOMBOLA
Tolle Preise

INDOOR

OUTDOOR

8SAM und 1SEIN

SALZ und SEELE

WURZELN und WUNDER

ROSEN und REICH

10:00	11 Workshop Emotionales Essen & Selbsthypnose <i>Petra Gechsner</i>	25	21 Workshop Deine Lebensbereiche Klarheit auf einen Blick <i>Marion Ridder</i>	50	31 Workshop Look - Listen - Love Wahrnehmungsübungen <i>Brunhild Hofmann</i>	25	41 Spaziergang Kräutererlebnis Entdecke die Natur für dich <i>Michaela Jeltler</i>	20
10:30								
11:00	Pause							
11:30	12 Vortrag Lumi Vitae Zellenergiestärkung <i>B.Günther, T.Grimm-Türker</i>	25	22 Workshop Kinesiologie Selbstmuskeltest <i>Brunhild Hofmann</i>	50	32 Aktiv-Workshop Root to Rise Yoga der Elemente <i>Katja Waldhaus</i>	20	42 Aktiv-Workshop Pachamama Ritual Dank an Mutter Erde <i>Jürgen König</i>	25
12:00								
12:30	Mittagspause							
13:00								
13:30	13 Vortrag & Workshop Frisch das Neue wagen Was noch schlummert entdecken <i>Beate Ehmke</i>	25	23 Aktiv-Meditation Dreamscape Aktiviere dein Zukunfts-Ich <i>Keya Spirit</i>	50	33 Aktiv-Workshop Sprache der Verbundenheit Muster und Glaubenssätze auflösen	20	43 Dance-Workshop Lass deine Seele tanzen <i>Sabina Wenzel</i>	20
14:00								
14:30	Pause							
15:00	14 Vortrag & Experiment Sterne Lesen mit den Seelenplan & Lebensaufgabe <i>Linda Drosihn</i>	25	24 Aktiv-Workshop Transition Work Ich und eigne Mitte im Wandel <i>Reinhard Völker</i>	50	34 Aktiv-Workshop Authentic Relating Beziehungen gestalten <i>Keya Spirit</i>	25	44 Aktiv-Workshop Lifeforce Lebenskräfte aufladen <i>Kathrin & Charlie Roche</i>	20
15:30								
16:00	Pause							
16:30	15 Vortrag Feng-Shui & Flow <i>Nicole Zarembo</i>	25	25 Impuls- & Mitmach-Vortrag Gedanken beruhigen gesünder, zufriedener, produktiver	50	35 Aktiv-Workshop Lachyoga Lach dich glücklich <i>Nick von Wilcke</i>	50	45 Spaziergang Wildkräuter II Die Kraft der Natur entdecken <i>Olga Schumacher</i>	20
17:00								
17:30								



Abschluß
Alle

Tombola

...zugunsten einer Tierzuflucht
Alle

Summer Beats

Dance / Abschlußparty
DJ Alabar

EINTRITT UND RESERVIERUNG

Komm gerne spontan zum Vegu-Spirit. Bei etwas Zeit bis dahin reserviere dir deine Plätze - so geht's:

Kontaktiere den Speaker deiner Wahl. Er nimmt alle deine Reservierungswünsche für Workshops und Vorträge entgegen.

Der Eintritt ist frei, aber bitte bringe Bares mit, denn eine



Raum

8SAM

und

1SEIN

Workshop

„Emotionales Essen - Selbsthypnose als Schlüssel zur Lösung!“

Isst du auch dann, wenn du nicht mehr hungrig bist? Greifst du in wiederkehrenden Situationen wie Stress, Langeweile oder Unlust oft unbewusst zu Schokolade und Co? Fällt es dir schwer mit dem Essen aufzuhören. Auf diese und ähnliche Essmuster gehen wir in diesem Workshop ein. Anschließend stelle ich dir eine Art der Selbsthypnose vor, mit der du die Kontrolle über dein Essverhalten zurückbekommen kannst.



Petra Oechner

Heilpraktikerin, Mentaltrainerin,
Ernährungsberaterin

4

Samstag, den
23. August 2025
10 Uhr im Raum
„8sam & 1sein“

*Ich freue
mich auf
Dich!*

Erfahrungs-Workshop

„Lumi Vitae - Zellenergie zum Trinken“

Was, wenn Wasser mehr kann als nur Durst löschen? Wir zeigen Dir, wie sich dein Trinkwasser durch molekularen Wasserstoff, Frequenzen und das Magnetfeld der Erde spürbar verwandelt. Und welche positiven Effekte das für deinen Körper und deine Zellen hat. Du kannst im Workshop energetisiertes Wasser vor und nach der Umwandlung testen, zudem machen wir einen kinesiologischen Muskeltest und als Bonus oben drauf kannst Du deine Wasserflasche mit Heil-Wasser befüllen.



Brit Günther

Energiecoach, ThetaHealer Practioner, NLP

Tanja Grimm-Türker

Physiotherapeutin, Kinesiologin

5

**Samstag, den
23. August 2025
11.30 Uhr im Raum
„8sam & 1sein“**

*Wir freuen
uns auf
Dich!*

www.lieblingsprovi.de

Interaktiver Workshop

*„Frisch das Neue wagen: Entdecke,
was noch in Dir schlummert“*

Für Entwicklung braucht es Innehalten, Mut, sich dem Unbekannten zuzuwenden, sich mit der Quelle Deines Seins verbinden und öffnen für das, was kommen will. Im Workshop schauen wir uns diese Schritte genauer an und probieren das gemeinsam an anhand einer „Dyadischen Inquiry.“ Sei gespannt, was Du entdeckst. Dich erwartet ein interaktiver Workshop mit Selbsterkundung.



Beate Ehmke
Systemische Beraterin
Systemaufstellerin

6

Samstag, den
23. August 2025
13.30 Uhr im Raum
„8sam & 1sein“

*Ich freue
mich auf
Dich!*

www.lieblingsprovi.de

Vortrag

„Sterne lesen mit den Veden“

Neugierig auf einen Einblick in die vedische Astrologie? Lust, anhand einer Testperson zu sehen, wie eine vedisch-astrologische Beratung funktioniert? Erfahre einiges über die Besonderheiten der vedischen Astrologie und wie der Seelenplan sowie die Lebensaufgabe ermittelt werden. Du erlebst einen Einblick in die Prognosetechniken und was die Zeitperioden (Dashas) verraten. Abgerundet wird der Vortrag mit einem Ausblick zum aktuellen Zeitgeschehen.



Linda Drosihn
Vedische Astrologin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

7

Samstag, den
23. August 2025
15.00 Uhr im Raum
„8sam & 1sein“

*Ich freue
mich auf
Dich!*

Vortrag

„Mehr Flow im Leben“

Feng Shui ist eine alte chinesische Methode, um den Wohnraum so zu gestalten, dass der Mensch energetisch darin unterstützt wird. Die Basis dieser Methode beruht auf der Harmonie des Yin und Yang. Es gibt im Feng Shui unterschiedliche Anwendungsebenen. Auf einer davon spielt der Nordbereich jeder Wohnung eine große Rolle, in dem es um die eigene Entwicklung, den Flow im Leben, geht. Wir schauen uns persönliche, berufliche und spirituelle Aspekte an. Bist *Du* im Flow?



Nicole Zaremba
Feng Shui Meisterin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

8

Samstag, den
23. August 2025
16.30 Uhr im Raum
„8sam & 1sein“

*Ich freue
mich auf
Dich!*

The background is a dark green field with stylized, layered foliage. A bright, diagonal beam of light cuts across the upper right portion of the image. A solid blue rectangle is centered on the page, containing the text.

Raum

SALZ

und

SEELE

Workshop

„Deine Lebensbereiche - Klarheit auf einen Blick!“

Du willst wissen, wo Du in Deinem Leben richtig gut aufgestellt bist – und wo noch Wachstum möglich ist? In diesem Workshop bringst Du Deine Lebensbereiche sichtbar auf das Papier. So bekommst Du klare Erkenntnisse, die Dir helfen, Deine aktuelle Situation zu durchblicken und die nächsten Schritte gezielt anzugehen.



Marion Ridder
Dipl. Sozialpädagogin

10

**Samstag, den
23. August 2025
10.00 Uhr im Raum
„Salz & Seele“**

*Ich freue
mich auf
Dich!*

Workshop & Vortrag

„Kinesiologie - Selbstmuskeltest verstehen und üben“

Ziel dieser Stunde ist es, sich den Erfahrungen des eigenen Unterbewusstseins, das durch das Körperwissen repräsentiert wird, zu nähern. Durch den kinesiologischen Muskeltest bekommen wir Bio-Feedback von unserem Körper. Es geht darum, den Selbstmuskeltest zu üben, um sich auf ihn verlassen zu können und ihn bei Entscheidungen als hilfreiches Werkzeug mit einzubeziehen. Das macht frei.



Brunhild Hofmann
Dipl. Biologin
Coach, Ausbilderin PSYCH-K®

11

**Samstag, den
23. August 2025
11.30 Uhr im Raum
„Salz & Seele“**

*Ich freue
mich auf
Dich.*

Workshop

„Dreamscape: Aktiviere dein Zukunfts-Ich“

Tauche ein in deine innere Traumlandschaft ! Dort, wo Visionen geboren werden und Traumbilder gewebt werden, wo deine höchste Timeline dich sehnsüchtig in die Arme schließen und nicht mehr loslassen will. In dieser Aktiv-Meditation lade ich dich ein, deine Vorstellungskraft als Manifestationstool zu nutzen. Lasse dich durch Musik & Story Telling innerlich und äußerlich bewegen und tanze, atme deine Dreamscape in die Existenz. Lasse dich ins Reich Deiner Träume fallen und inspirieren!



Keya Spirit
Embodiment &
Breathwork Coach

12

Samstag, den
23. August 2025
13.30 Uhr im Raum
„Salz & Seele“

*Ich freue
mich auf
Dich!*

Workshop & Vortrag

*„Transition-Work: Wenn das
‘alte Ich’ nicht mehr passt!“*

Wir leben in angstgetriebenen Zeiten: Corona, Klimawandel, Ukraine, Nahostkonflikt. Die Umbrüche fordern uns heraus, manchen überfordern sie. Wie kann *ich* in dieser Schwellenzeit in *meiner Mitte* bleiben? Wie sich selbst achtsam wandeln, ohne sich dabei untreu zu werden? In diesem Workshop mit Impuls-Vortrag, erforschen wir die Bedürfnisse unserer Seele und was sie (vielleicht) wirklich braucht um heil zu sein.



Reinhard Völker

Trauma-Therapeut (Somatic Experience)
Kursleiter für Meditation (BYVG)

13

Samstag, den
23. August 2025
15 Uhr im Raum
„Salz & Seele“

*Ich freue
mich auf
Dich!*

www.lieblingsprovi.de

Impuls & Mitmach-Vortrag

*„Gedanken beruhigen, gesünder, klarer,
zufriedener & produktiver leben“*

Kennst du das Gefühl, wenn sich dein Geist nicht beruhigen lässt? Unsere Gedanken, Emotionen und oft als Folge dauerhafter Stress haben großen Einfluss auf unser Wohlbefinden – die meisten Krankheiten und Schmerzen sind psychosomatisch bedingt. Entdecke, wie du mehr Gesundheit, Klarheit, Zufriedenheit und Produktivität durch einfache Übungen in dein Leben bringen kannst. Praxisnahe Denkanstöße garantiert!



Thorsten Brehm

Coach, Yoga-Therapeut,
Energie-Heiler, Gesundheitsberater

14

Samstag, den
23. August 2025
16.30 Uhr im Raum
„Salz & Seele“

*Ich freue
mich auf
Dich!*

www.lieblingsprovi.de



17.30 Uhr
Abschluss

18.00 Uhr
TOMBOLA

Tolle Preise
gewinnen!

19.00 Uhr
**Summer
Beats**
DJ Alobar

15

Vegu Spirit Festival 2025

The background is a stylized illustration of a forest. It features various shades of green, from dark forest green to light lime green. There are silhouettes of trees and foliage, including a prominent tree trunk on the right side. The overall style is modern and graphic.

Outdoor

WURZELN
und
WUNDER

Workshop

„Look - Listen - Love“

In Zeiten der aufkeimenden und teilweise beängstigenden Möglichkeiten von KI, ist es wichtig und auch schön, sich als echte Menschen mit Körper, Geist und Seele zu begegnen und die Energie des anderen wahrzunehmen. Was macht es mit mir, in andere Augen zu schauen und angeschaut zu werden? Wie empfinde ich es, von anderen die volle Aufmerksamkeit zu bekommen, wenn ich über etwas spreche? Was bedeutet „Begegnung“ für mich? Diesen und weiteren Fragen wollen wir nachspüren...



Brunhild Hofmann
Dipl. Biologin
Coach, Ausbilderin PSYCH-K®

17

Samstag, den
23. August 2025
10.00 Uhr im Raum
„Wurzeln &
Wunder“

*Ich freue
mich auf
Dich!*

Workshop

„Root to Rise: Yoga der Elemente“

Inmitten der Natur tauchen wir in diesem Workshop ein in die Kraft der Elemente. Sie spiegeln sich nicht nur in unserer Umgebung, sondern auch in unserem Körper. Die Elemente unterstützen uns dabei, uns zu verwurzeln, Stabilität zu finden und aus dieser sicheren Basis heraus in Bewegung und in den natürlichen Fluss zu kommen. Mit dem Fließen von Energie darf Wärme entstehen – unser innerer Motor und Antrieb für Veränderung – getragen von der Leichtigkeit des Atems. Ein Raum, um dich neu auszurichten, aus der Intention heraus zu wachsen und dein volles Potenzial zu entfalten.



Katja Waldhaus
Yoga-Lehrerin
Entspannungs-Kursleiterin

18

Samstag, den
23. August 2025
11.30 Uhr
*„Wurzeln &
Wunder“*

*Ich freue
mich auf
Dich!*

www.lieblingsprovi.de

Workshop

„Die Sprache der Verbundenheit: Traumata und Glaubenssätze gemeinsam lösen!“

Kennst du das, dass so vieles, was in dir lebendig ist keinen Ausdruck bekommt, weil andere nicht damit umgehen können? Und du auf Ratschläge, Lösungen und Schlimmeres stößt, die dir vermitteln, dass etwas mit dir nicht stimmt? Muster, Projektionen, Glaubenssätze, Strategien und vor allem Emotionen? Das was im Moment hier und jetzt da ist. Es geht nicht um Geschichten. Wir lernen in diesem Workshop einen Raum der Verbundenheit und des Vertrauens zu schaffen, wo alles dasein darf. Darum genau wird es in diesem Workshop gehen.



Oliver Farago

Traumaforscher

Prozessorientierter Naturbegleiter

19

Samstag, den
23. August 2025
13.30 Uhr / Outdoor
„Wurzeln &
Wunder“

*Ich freue
mich auf
Dich.*

www.lieblingsprovi.de

Aktiv-Workshop

„Authentic Relating

Begegne dir selbst im Anderen ! In diesem Workshop lernst du auf spielerische Weise, wie du tiefgehende und authentische zwischenmenschliche Beziehungen schaffst, ehrlichen Austausch förderst und sichere Nähe sowohl für dich, als auch für die andere Person schaffst. Mit der Authentic Revolution werfen wir soziale Skripts und Masken ab, verkörpern was im Hier und Jetzt präsent ist und entwickeln eine Kultur des lebendigen Erlebens. Lasst uns spielen !



Keya Spirit
Embodiment &
Breathwork Coach

20

Samstag, den
23. August 2025
15.00 Uhr im Raum
„Wurzeln &
Wunder“

*Ich freue
mich auf
Dich!*

www.lieblingsprovi.de

Workshop im Freien!

„Lachyoga - leicht und frei“

Erlebe den Moment voller Leichtigkeit! Erfahre pure Lebensfreude bei dieser Lachyoga-Session! Gemeinsam tauchen wir in eine einzigartige Mischung aus Wissen, spielerischen Lachübungen und einfachen Atemtechniken ein, die den Körper und Geist beleben und erfrischen. Lass dich von gemeinsamen Lachen mitnehmen und spüre, wie sich Stress löst und positive Energie durch dich strömt. Eine Stunde, die dich zum Strahlen bringt und deine Seele zum Lächeln einlädt!



Nick von Wilcke
Zertifizierter Lachyoga-Lehrer

21

**Samstag, den
23. August 2025
16.30 Uhr im Raum
„Wurzeln &
Wunder“**

*Ich freue
mich auf
Dich!*

www.lieblingsprovi.de

The background is a vibrant green with a stylized, layered appearance. It features various shades of green, from dark forest green to bright lime green. There are abstract shapes representing leaves and grass. A prominent diagonal beam of lighter green light cuts across the upper right portion of the image. In the center, there is a large, solid red rectangle with a thin white border, which serves as a backdrop for the text.

Outdoor

ROSE
und
REICH

Workshop

„Kräutererlebnis - entdecke die Natur für dich!“

In diesem Workshop erkunden wir gemeinsam heimische Pflanzen und Kräuter. Ich zeige dir, wie du sie mit Leichtigkeit in dein Leben integrieren kannst. Die Verbindung zur Natur neu zu entdecken, zu aktivieren und zu stärken, kann viel Freude bereiten. Sie ist ein Beitrag für uns selbst wie auch für Mutter Erde. Ich freue mich meine Kenntnisse und Erfahrungen mit dir zu teilen.



Michaela Jeitler
Kräuterpädagogin
Fotografin

23

**Samstag, den
23. August 2025
10.00 Uhr
„Rose & Reich“**

*Ich freue
mich auf
Dich!*

www.lieblingsprovi.de

Workshop

„Pachamama-Ritual: Dank an Mutter Erde!“

Pachamama bedeutet in Südamerika der lebendige Raum von Mensch, Natur und Erde. Über Gaben an Pachamama nähren und stärken wir diesen Lebensraum. In einem Original Ritual der Q'eros aus Peru wird ein buntes Geschenk mit Gebeten für Frieden und Harmonie zusammengestellt und der Erde übergeben. Das Pachamama-Ritual ist ein Geschenk, um „Danke“ zu sagen für alles, was wir im Leben schon bekommen haben.



Jürgen König

Schamanisch-energetische Arbeit,
Yogalehrer, Webdesign

24

**Samstag, den
23. August 2025
11.30 Uhr
„Rose & Reich“**

*Ich freue
mich auf
Dich!*

Workshop im Freien

„Lass deine Seele tanzen!“

Dieser Workshop ist etwas für dich, wenn du deine Seele spüren möchtest. Die Seele drückt sich kreativ und frei aus, frei von Gedanken, Regeln und Bewertungen. Einfach sein. In der Bewegung, in der Natur, im Augenblick. Hierzu machen wir Wahrnehmungsübungen mit Elementen aus der Natur. Musikalisch begleitet geben wir uns tänzerisch hin, was uns eingegeben wird. Wir dürfen mit dieser Freude eins werden!



Sabina Wenzel
Heilpraktikerin

25

**Samstag, den
23. August 2025
13.30 Uhr im Raum
„Rosen & Reich“**

*Ich freue
mich auf
Dich!*

Workshop im Freien

„Lifeforce - Entdecke deine Lebenskraft“

Kennst du das auch? Du bist vollkommen erschöpft? Dein Tag ist viel zu kurz, um all das zu erledigen, was du tun musst? Du freust dich beim Aufstehen schon auf den Moment, an dem der Tag endlich geschafft ist? Du fühlst dich fremdbestimmt und wie in einem Hamsterrad? Du kämpfst mit deinen Symptomen? Es gibt einen Weg, bei dem du wieder in deine volle Kraft und Lebensfreude kommst. Wo du morgens mit Freude aufstehst und abends wieder zufrieden einschlafen kannst. Du willst wissen wie das geht? Dann komme zu unserem Workshop!



Kathrin & Charlie Roche
Lifeforce Coaches

26

**Samstag, den
23. August 2025
15.00 Uhr am Ort
„Rosen & Reich“**

*Wir freuen
uns auf
Dich!*

Workshop

„Wildkräuter - die Kraft der Natur entdecken!“

Sie wachsen überall - still und kraftvoll und voller Nährstoffe: unsere heimischen Wildkräuter. Bei einer Wildkräuterführung auf der Rosenhöhe entdecken wir gemeinsam die grünen Schätze. Mit allen Sinnen tauchen wir in die heilsame Naturküche ein - riechen, fühlen, schmecken - und lernen die Pflanzen sicher zu bestimmen. Bring bitte eine Schere, einen Stift und eine Stofftasche zum transportieren mit!



Olga Schumacher
Kräuterfrau

27

Samstag, den
23. August 2025
16.30 Uhr
„Rose & Reich“

*Ich freue
mich auf
Dich!*

Lageplan

Indoor-Räume



Salz und Seele



8sam und 1sein

Outdoor-Plätze

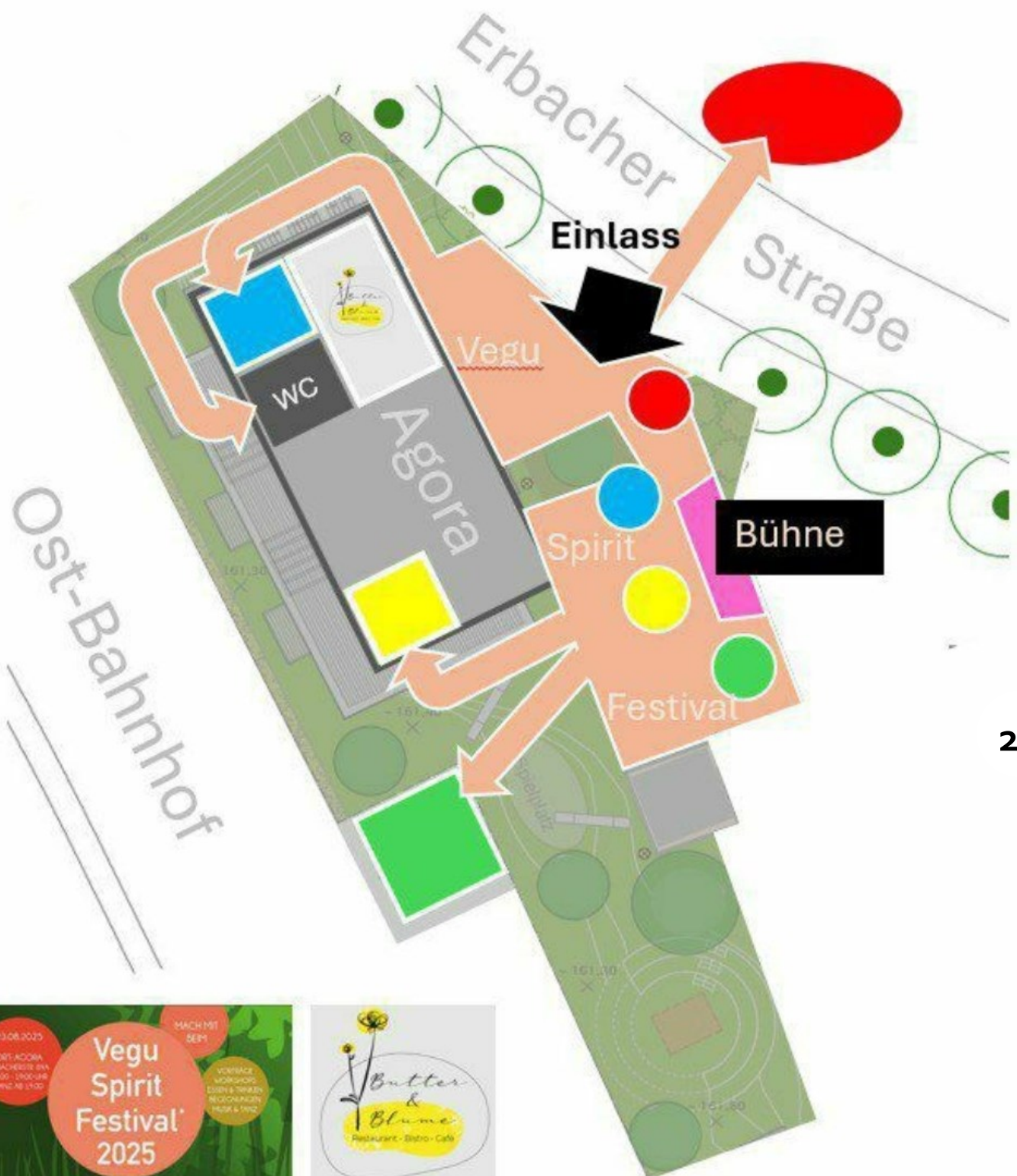


Rose und Reich



Wurzel und Wunder

Treffpunkte



Hinweise und Bitten!

- **Bitte benutze wenn möglich öffentliche Verkehrsmittel.** Auf dem gesamten Festivalgelände bei AGORA gibt es keine Möglichkeiten zum parken. Entlang der Erbacherstraße und am Ostbahnhof sind eingeschränkte Parkmöglichkeiten gegeben. Am besten per Fuß oder Fahrrad anreisen!
- **Bitte erscheine rechtzeitig zu den Workshops und Vorträgen.** Alle Angebote sind zeitlich so abgestimmt, dass ihr genügend Zeit habt, um frühzeitig anzukommen. Nehmt Rücksicht auf die anderen SeminarbesucherInnen!
- **Bitte schaltet eure Handys während der Workshops, Vorträge und Exkursionen ab.** Somit stört ihr nicht die anderen Teilnehmenden und beschenkt euch selbst mit mehr Präsenz und Freude.
- **Bitte hinterlasst keinen Müll.** Entsorgt eure Reste in die dafür vorgesehenen Mülleimer und Papierkörbe. Wir befinden uns auf fremden Gastgelände!
- **Unterstützt das Restaurant „Butter & Blume“!** Dort bekommt ihr leckeres veganes und vegetarisches Essen, sodass ihr nicht eigene Lebensmittel mitbringen müsst!
- **Und last but not least: Während der gesamten Veranstaltung wird fotografiert.** Wenn ihr nicht abgelichtet werden möchtet, dann sagt das bitte den Fotografen. Danke!

Reinhard Völker, Im Namen des Organisations-Team



*„Lerne zu sehen.
Erkenne, dass alles
mit allem verbunden ist!“*

Eckhart Tolle

